

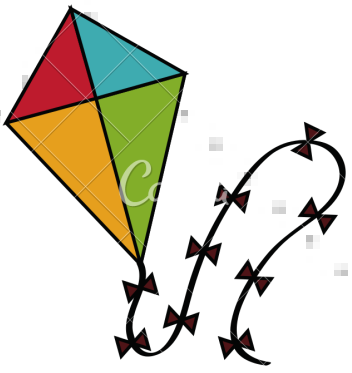
E-BOOK GUIA PARA OS



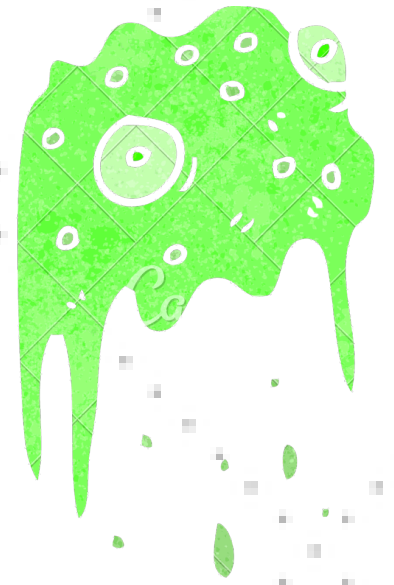
PAIS DE



ATIVIDADES



PARA



ESTIMULAÇÃO



EM CASA



01 ATIVIDADES SENSORIAIS



BOLINHAS COLORIDAS DE SILICONE

Inflam na água.

Podem ser utilizadas para o toque com a mão, esconder objetos ou colocar em garrafas com água colorida, glitter e outros materiais para decoração ou imaginar que são instrumentos musicais.

ESPUMA COLORIDA (espuma de barbear)

ÁGUA COLORIDA

Utilizando corantes.

NEVE

Utilizando o algodão que vem dentro das fraldas descartáveis adicionado a água.



AREIA CASEIRA COLORIDA

8 xícaras de farinha para uma de óleo

ou

2 xícaras de farinha e 2/3 de xícara de óleo.

Pode ser óleo de cozinha ou óleo Johnson.

Acrescente corantes.



FÁBRICA DE SLIME

Cola branca, corante, espuma de barbear, bicarbonato de sódio e água boricada.

SAQUINHOS SENSORIAIS

Coloque grãos em saquinhos plásticos transparentes.

PEGADAS SENSORIAIS

Desenhe o contorno do pé e da mão da criança e em seguida cole materiais diversos (grãos, algodão, slimes) para a criança pisar ou tocar.

BRINQUEDOS ENROLADOS NO PAPEL ALUMÍNIO

Coloque brinquedos de diferentes tamanhos, categorias e texturas.



BONECOS DE BEXIGA COM FARINHA DE TRIGO

Com um funil, coloque a farinha de trigo dentro da bexiga vazia, ao encher, feche-a e desenhe rostos na bexiga. Pode colar linhas para os cabelos.

02 MOTRICIDADE FINA

PINTURA COM TINTA E PINCÉIS
PINTURA COM GIZ DE CERA
PINTURA COM LÁPIS
PINTURA COM CANETINHAS



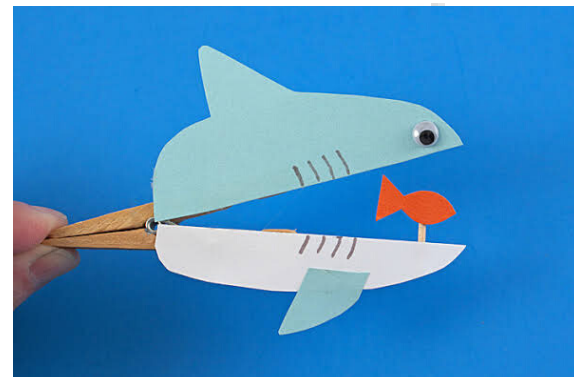
PEGADOR DE MACARRÃO

Pode ser utilizado para pegar bolinhas espalhadas e colocá-las em potinhos de acordo com a sua cor.



TUBARÃO NO PREGADOR

MORCEGO NO PREGADOR

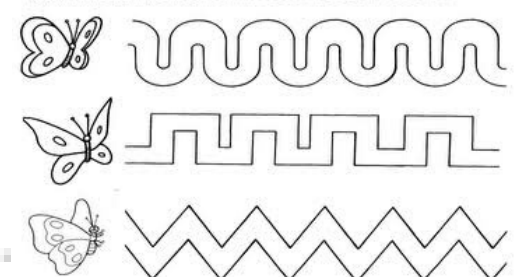


PREGADORES COM LETRAS

Nessa atividade será colocado uma letra do alfabeto em cada pregador e terá palavras impressas formadas para que a criança forme a palavra com os pregadores colocando-os na folha.

ATIVIDADES DE SEGUIR CAMINHOS

Pode ser realizada com o dedo, pincel ou lápis.



ALINHAVO

Utilizando a tampa da caixa de sapato, o adulto fará furos que formem desenhos ou letras para a criança passar a linha e completar a atividade.



NÚMEROS EMBORRACHADOS PRESOS COM DUREX NO CHÃO

Serão feitos números (pode ser formas ou letras) com o papel emborrachado e serão presos ao chão com bastante durex. A criança terá que retirar todo o durex para soltar.

DOBRADURAS

Barquinho, cachorro, coração, flor, passarinho, borboletas, etc.

03 MOTRICIDADE GROSSA



BOLAS

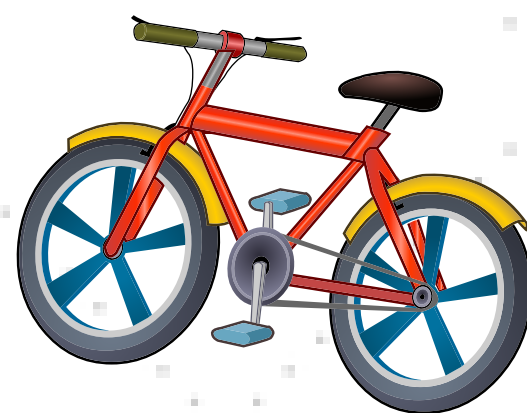
De futebol, de basquete, de pilates ou de soprar. Para chutar e lançar.

BICICLETA

A depender da idade, pode ser utilizado o velotrol.

BOLICHE

Pode ser feito com garrafas.



CIRCUITOS

Utilizando bambolês, almofadas, túnel feitos com lençol, pistas sensoriais, etc.



AMARELINHA

Dentro de casa pode ser realizada com barbante ou fita colorida.

ATIVIDADE DE SEGUIR CAMINHOS

Também pode ser realizado com barbante ou fita colorida, formando caminhos no chão para a criança passar por cima.

CORDA

Pular corda ou amarra-lá em duas cadeiras para a criança passar por baixo aumentando a dificuldade diminuindo a altura.

04 RECICLÁVEIS

ROLO DE PAPEL

Dá pra fazer bonecos, castelos, árvores, animais, etc.



CAIXA DE PAPELÃO + ROLOS DE PAPEL

TELEFONE SEM FIO

Utilizando garrafa pet e barbante.

CAI NÃO CAI

Utilizando garrafa pet, palitos de churrasco e bolinhas de gude ou tampinhas de garrafa.



*Fotos retiradas do Google

